

## Winterzeit - Schnupfenzeit

Unter dem Motto „der Schnupfen kommt bestimmt“, organisierten wir am 25. Oktober 2022 einen interessanten Kurs, wie man gegen den Schnupfen ankämpfen kann. An diesem Abend lernten wir unter der Leitung von Angela Hegi alt bewehrtes, das wir sicher auch schon gehört haben, aber manchmal in Vergessenheit gerät. Natürlich waren auch neue Hilf- Mittelchen dabei. Ausserdem konnten wir in das Reich der Düfte abtauchen. Nach einem gelungenen Vortrag durfte natürlich auch das gesellige danach nicht fehlen. Jetzt hoffen wir natürlich, dass wir alle gut durch die Schnupfenzeit kommen.